

Allgäu®

Kraftquelle Allgäu Samstagspilgern

2024



Kraftquelle Allgäu

Abschalten vom täglichen Zeit- und Termindruck, zur Ruhe und in Einklang kommen, sich Energie holen für die nächsten Herausforderungen – der Wunsch nach seelischem und körperlichem Wohlbefinden ist groß!

Leider scheitern unsere Sehnsüchte häufig an der Umsetzung. In unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit verlieren wir den Blick für den Wechsel zwischen aktiver und „nach innen orientierter“ Zeit. Diese Zeit des inneren Rückzugs, der Entschleunigung und des „zu-sich-Findens“ ist jedoch wichtig für unsere Gesundheit, Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. Manchmal helfen allerdings schon wenige Tage oder sogar Stunden, um den Alltag hinter sich zu lassen und den Kopf frei zu bekommen.

Mit der Kraftquelle Allgäu und ihren Pilger- und Kräuterangeboten bieten wir, die Orte im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu, Ihnen gemeinsam mit unseren Experten das ganze Jahr über Gelegenheiten für eine kleine Auszeit der besonderen Art.



Was Sie noch wissen müssen:
 Beim Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant.
 Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk.
 Handys sollten bitte ausgeschaltet werden.
 An- und Heimreise regeln Sie selbst.

Samstagspilgern ist ein gemeinsames Angebot von:
 Tourismus Württembergisches Allgäu
 Westallgäu Tourismus e.V.
 Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
 Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben



Samstagspilgern

ist ein kostenfreies
Angebot von Seiten der
Pilgerbegleitung



ist geprägt von einem
befreienden, christlichen
Welt- und Menschenbild



ist offen für
alle Menschen

Ein Pilgergruß

Pilgern tut gut. Vor allem deshalb, weil das Rausgehen auch eine Reise zu sich selbst ist. Das fasziniert Menschen und sie machen sich mit ihren Anliegen auf den Weg. Martinusweg, Jakobusweg sowie der Oberschwäbische Pilgerweg laden bei uns ein, die Region zu entdecken.

Wir kennen sechs gute Gründe fürs Pilgern:

- ◇ Vielfältig gehen. Schweigen, staunen, hören.
- ◇ Mit jedem Schritt spüren, dass der Boden trägt und der Himmel offen ist.
- ◇ Das Neue umarmen. Dabei noch nicht wissen, was alles kommt.
- ◇ Verbunden sein und sich erden lassen.
- ◇ Den Alltag unterbrechen und das Herz in der Brust spüren.
- ◇ Gottes Spuren entdecken.

Der Weg des Glaubens ist immer auch ein Rausgehen. Dafür steht das Samstagspilgern.

Herzliche Einladung gemeinsam
und mit uns auf dem Weg zu sein,

Belinda Unger
*für Tourismus württembergisches Allgäu
und Westallgäu Tourismus e.V.*

Ekkehard Schmid
Dekan im Dekanat Allgäu Oberschwaben

Benjamin Sigg
Pastoralreferent, Projekt allgäusegen

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
13.04.	Scheidegger Kapellenweg	Scheidegg	Ambros Häring, Hubert Grimm	10
13.04.	Mit dem Herzen sehen ...	Wolfegg	Anita Wenger	11
20.04.	Wer nur den lieben Gott lässt walten ...	Leutkirch	Eva Längst	12
27.04.	Ich sehe was, was du nicht siehst	Oberisnyberg/ Argenbühl	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald, Rupert Merk	13
27.04.	Von Martin zu Martin	Leutkirch	Michael Maier	14
04.05.	„Komm in meinen Garten ...!“	Wangen	Edgar Rohmert, Brigitte Krug	15
04.05.	Samstagspilgern	Scheidegg	Tanja Reichert	16
04.05.	Pilgern für Trauernde	Isny-Ratzenhofen	Hartmut Nitsche, Dorothee Stiehler,	17
11.05.	Martin von Tour – Auf Augenhöhe mit dem Bettler	Wolfegg, Kiblegg	Wolfgang Schmid	18
11.05.	„Blüh' auf, meine Seele“	Lindenberg	Christine Wagner	19
11.05.	Kraft schöpfen aus Natur und Glauben	Enkenhofen/ Argenbühl	Pfarrer Edgar Jans	20
18.05.	Pilgern für einen Tag	Scheidegg	Ambros Häring, Hubert Grimm	21
18.05.	Ökumenisches Tagespilgern auf dem Jakobsweg	Kapelle St. Bartholomäus/Zell	Judith Krug, Andreas Waßmer	22
25.05.	Pilgern auf dem Jakobsweg	Leutkirch	Brigitte Krug	23
01.06.	„Komm in meinen Garten ...!“	Wangen	Edgar Rohmert, Brigitte Krug	15
01.06.	Von Kloster zu Kloster!	Bonlanden	Pfarrer Paul Notz	24
08.06.	„Blüh' auf, meine Seele“	Lindenberg	Christine Wagner	29
08.06.	Samstagspilgern	Scheidegg	Tanja Reichert	25
08.06.	Zu tausend Kreuzen	Winterstetten	Marlene Pietsch, Cordula Erb	26
15.06.	Auf den Spuren des heiligen Martin durch das Allgäu	Wangen	Monika Kolb, Brigitte Krug	27

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
15.06.	Landkarte meines Lebens	Kleinweiler/ Weitnau	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald, Rupert Merk	28
15.06.	Scheidegger Kapellenweg	Scheidegg	Ambros Häring, Hubert Grimm	10
22.06.	Samstagspilgern	Genhofen/ Stiefenhofen	Georg King	29
22.06.	„Das Jahr steht auf der Höhe!“	Leutkirch	Michael Maier	30
29.06.	Zu tausend Kreuzen	Winterstetten	Marlene Pietsch, Cordula Erb	26
06.07.	„Komm in meinen Garten ...!“	Wangen	Edgar Rohmert, Brigitte Krug	15
06.07.	Samstagspilgern	Hafen Lindau	Uwe Six	31
06.07.	Sternwallfahrt zur Guten Beth im Kloster Reute	Bad Waldsee	Franziskanerinnen und Kirchengemeinde Reute	32
13.07.	Auf den Spuren des heiligen Martin durch das Allgäu	Wangen	Monika Kolb, Brigitte Krug	27
20.07.	Mit dem Herzen sehen ...	Waldburg	Anita Wenger	33
20.07.	Scheidegger Kapellenweg	Scheidegg	Ambros Häring, Hubert Grimm	10
27.07.	„Schweige und höre“	Lindenberg	Christine Wagner	34
03.08.	Mit Gott fang an, mit Gott hör auf, das ist der schönste Lebenslauf	Bad Wurzach	Eva Längst	35
10.08.	„Schweige und höre“	Lindenberg	Christine Wagner	34
17.08.	Übers Wasser gehen	Leutkirch	Brigitte Krug	36
24.08.	Scheidegger Kapellenweg	Scheidegg	Ambros Häring, Hubert Grimm	10
31.08.	Zeit für sich nehmen	Isny	Carina Kimmerle	37
07.09.	„Wenn die Stille zu mir spricht“	Lindenberg	Christine Wagner	38
07.09.	Samstagspilgern	Scheidegg	Dorothee Stiehler	16
14.09.	Radpilgern für den Frieden in der Welt	Leutkirch	Norbert Durach	39

Veranstungsübersicht

Termin	Pilgerangebot	Treffpunkt	Pilgerbegleiter	Seite
14.09.	Was unsre Seele nährt	Zollamt Weienried (A)	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen OBwald, Rupert Merk	40
14.09.	Pilgern für alle – barrierefrei, leicht, mutmachend	Langenargen	Monika und Wolfgang Bucher, Beate Vallendor	41
21.09.	Scheidegger Kapellenweg	Scheidegg	Ambros Häring, Hubert Grimm	10
21.09.	Frag mich nicht nach meinen Sehnsuchtswegen	Leutkirch	Stephan Wilttsche	42
28.09.	hoch und heilig	Bolsternang	Carina Höge Benjamin Sigg	43
28.09.	Wer nur den lieben Gott lässt walten ...	Leutkirch	Eva Längst	12
05.10.	Samstagspilgern	Scheidegg	Tanja Hanisch	44
12.10.	„Wenn die Stille zu mir spricht“	Lindenberg	Christine Wagner	38
12.10.	Ökumenisches Tagespilgern auf dem Jakobsweg	Kapelle St. Bartholomäus/Zell	Andreas Waßmer, Judith Krug	22
19.10.	Der Zugvogel in mir	Isny	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen OBwald, Rupert Merk	45
19.10.	Das Gehen kennt auch Pausen	Aichstetten	Ulrike Rose, Benjamin Sigg	46
19.10.	Scheidegger Kapellenweg	Scheidegg	Ambros Häring, Hubert Grimm	10
26.10.	Pilgern für Trauernde	Isny-Ratzenhofen	Hartmut Nitsche, Dorothee Stiehler	17
26.10.	Mit Gott fang an, mit Gott hör auf, das ist der schönste Lebenslauf	Bad Wurzach	Eva Längst	35
16.11.	Scheidegger Kapellenweg	Scheidegg	Ambros Häring, Hubert Grimm	10





Pilgern für einen Tag

Samstagspilgern auf
einem Teil des Scheidegger
Kapellenweges



Sa. 13.04.2024
Sa. 15.06.2024
Sa. 20.07.2024
Sa. 24.08.2024
Sa. 21.09.2024
Sa. 19.10.2024
Sa. 16.11.2024
8:00 Uhr

Treffpunkt	Scheidegg-Tourismus Rathausplatz 8 88175 Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 18 km / 5 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen
Wegbegebarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Ambros Häring, Hubert Grimm
Wissenswertes	„Austreten aus dem Alltagsstress – dem Licht entgegen“. Pilgern für einen Tag auf dem Scheidegger Kapellenweg mit Schweigezeiten und geistlichen Impulsen. Auf unserem Kapellen- weg liegen acht Kapellen.
Organisatorisches	Bitte Personalausweis mitnehmen, da wir eine kurze Strecke über Österreich gehen! Bitte Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Wir gehen bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 17:00 Uhr
Anbieter	Scheidegg-Tourismus
Kontakt	Scheidegg-Tourismus Tel. 08381 89422-33 info@scheidegg.de

Mit dem Herzen sehen ...

Pilgerwanderung auf
dem Martinusweg von
Wolfegg nach Waldburg



Sa. 13.04.2024
11:30 Uhr

Treffpunkt	Kirche St. Katharina Chorherrengasse 2 88364 Wolfegg Öffentlicher Parkplatz am Hofgarten, ca. 4 Min. Fußweg
Weglänge/Gehzeit	Ca. 13 km / ca. 5 Stunden mit Impulsen und kleinen Pausen
Wegbegebarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Anita Wenger, Theologin und Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Achtsam unterwegs sein – Natur, Mitmenschen, mich selbst bewusst wahrnehmen. Innehalten an Wegkreuzen und Kapellen, ab und an auch mal im Schweigen gehen.
Organisatorisches	Rückfahrt mit ÖPNV möglich. Wir gehen bei jedem Wetter! Gerne mit Rucksackvesper.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr
Kostenbeitrag	ca. 5 € für ÖPNV
Teilnehmerzahl	6 - 20
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Anita Wenger Tel. 0751 354105-28 anita.wenger@drs.de

Wer nur den lieben Gott lässt walten ...

Wunderbare Fernblicke und
besondere Überraschung



Sa. 20.04.2024
Sa. 28.09.2024
10:00 Uhr

Treffpunkt	Feuerwehrhaus in Diepoldshofen Achtalstr. 9 88299 Leutkirch Parkplätze um das Haus und in der Nähe bei der Kirche
Weglänge/ Gehzeit	Rundweg ca. 9 km
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/ in	Eva Längst
Wissenswertes	Wir gehen in der herrlichen Natur. Bei gutem Wetter sehen wir zu Zielen nah und fern, den Bergen der Nagelfluhkette und hinunter ins Achtal. An Wegkreuzen, Bildstöcken und etwas ganz Besonderem halten wir inne für Gebet, Impulse und Singen. Die Mitpilger können sich gerne einbringen.
Organisatorisches	Zum Abschluss gibt es eine Einkehrmöglichkeit.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Eva Längst Tel. 07564 3551 eva.laengst@gmail.com



Ich sehe was, was du nicht siehst

Pilgerwanderung
im Gebiet von Isnyberg
und Osterwald



Sa. 27.04.2024
10:00 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz beim Wasserreservoir Oberisnyberg 88260 Argenbühl 100 m oberhalb der Fachklinik Bromerhof
Weglänge/ Gehzeit	ca. 11 km / 5 Stunden mit Impulsen und Pause
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/ in	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen OBwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Wir lassen uns von der schönen Natur des Westallgäus inspirieren. Impulse, Austausch und eine Zeit des Schweigens wechseln sich ab.
Organisatorisches	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
Teilnehmerzahl	mind. 5
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen OBwald Tel. 07562 8594, landpastoral.isny@drs.de



Von Martin zu Martin

Auf dem Martinusweg
von Leutkirch nach Urlau



Sa. 27.04.2024
8:00 Uhr

Treffpunkt	Stadtpfarrkirche St. Martin Marienplatz 2 88299 Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	15 km / 3,5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Pastoralreferent Michael Maier
Wissenswertes	Die Diözese Rottenburg-Stuttgart gilt wegen ihrer vielen Martinskirchen als Martinsland. Auf dem Martinusweg werden wir von der Martinskirche in Leutkirch über Allmishofen und Grünenbach zur Martinskirche nach Urlau wandern. Dabei wird uns auch eine biblische Person begleiten, die den Heiligen Martin möglicherweise zu seiner Mantelteilung inspiriert hat. Der Rückweg führt über den ehemaligen Bahndamm zurück nach Leutkirch.
Organisatorisches	Mittags gibt es in Leutkirch eine Möglichkeit zur Einkehr.
Anmeldung	bis spätestens 26. April
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Katholische Kirchengemeinde Leutkirch Michael Maier Tel. 07561 8489576 michael.maier@drs.de



„Komm in meinen Garten ...!“

Auf Entdeckungsreise
durch Gottes wunderbaren
Schöpfungsgarten



Sa. 04.05.2024
Sa. 01.06.2024
Sa. 06.07.2024
9:30 Uhr

Treffpunkt	P 14 an der Radbox Wangen Scherrichmühlweg, 88239 Wangen
Weglänge/Gehzeit	ca. 50 - 65 km
Wegbegehbarkeit	Asphaltierte, gut ausgebaute Radstrecken mit einigen Anstiegen. Bergig.
Wegbegleiter/in	Edgar Rohmert, Dipl.Theol., Pilgerbegleiter, Brigitte Krug, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Im Jahr der Landesgartenschau in Wangen wollen auch wir uns auf den Weg machen, um den wunderbaren Schöpfungsgarten Gottes rund um Wangen zu entdecken. Mit dem Rad sind wir pilgernd unterwegs, und sind dabei auf Entdeckungsreise in einem Garten, der einlädt zur Stille, zum Hören auf die Stimmen in der Natur, zum Innehalten in den ältesten und schönsten mittelalterlichen Kapellen des Allgäu. Auf unserem Pilgerweg begeben wir uns auf Streckenabschnitte des bayerischen Jakobsweges und des Martinusweges. Geistliche Impulse sollen unseren Weg begleiten, genauso wie Wissenswertes über alte Kapellen und Gotteshäuser.
Organisatorisches	Empfohlen wird als Vehikel das E-Bike, da die Strecke recht hügelig ist.
Anmeldung	bis spätestens Vorabend
Teilnehmerzahl	max. 15
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Edgar Rohmert Tel. 07522 771344, e.rohmert@web.de



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von
Scheidegg nach Bregenz



Sa. 04.05.2024
Sa. 07.09.2024
8:30 Uhr

Treffpunkt	Auferstehungskirche Am Hammerbach 12 88175 Scheidegg
Weglänge / Gehzeit	ca. 19 km / ca. 6 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	4. Mai: Tanja Reichert, Pilgerbegleiterin 7. Sept.: Dorothee Stiehler, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
Organisatorisches	Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Dienstag vor Termin
Kostenbeitrag	20 € für Bustransfer
Teilnehmerzahl	max. 15
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Ev.-Luth. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



Pilgern für Trauernde



Sa. 04.05.2024
Sa. 26.10.2024
13:00 Uhr

Treffpunkt	Isny-Ratzenhofen 88316 Isny
Weglänge / Gehzeit	ca. 6 km / ca. 3 Stunden Gehzeit
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Hartmut Nitsche, Klinikpfarrer Dorothee Stiehler, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
Organisatorisches	Gutes Schuhwerk erforderlich. Findet bei jedem Wetter statt.
Anmeldung	bis Dienstag vor Termin
Teilnehmerzahl	max. 12
Anbieter	Ev. Klinikseelsorge Isny-Neutrauchburg
Kontakt	Dorothee Stiehler Schulstraße 9 88316 Neutrauchburg Tel. 07562 6539650 dstiehler@gmx.de



Martin von Tour – Auf Augenhöhe mit dem Bettler

Pilgern auf dem Martinusweg von Leutkirch über Willerzhofen, Rötsee, Rahmhaus, Immenried, Eintürnenberg nach Wolfegg



Sa. 11.05.2024
7:00 Uhr

Treffpunkt	7:00 Uhr Bahnhof Wolfegg 88364 Wolfegg 7:30 Uhr Bahnhof Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	22 km / 5 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	Leicht, Ausdauer und Kondition erforderlich
Wegbegleiter/in	Wolfgang Schmid, Pilgerbegleiter und Wanderführer
Wissenswertes	Pilgern mit Impulsen an verschiedenen Orten (Kapellen, Wegkreuz) zu dem Thema: Martin von Tour – in Augenhöhe mit dem Bettler
Organisatorisches	Fahrt von Wolfegg mit der Bahn nach Leutkirch. Für Personen, die in Leutkirch dazukommen, ist eine Rückfahrt abends mit dem Zug vom Bahnhof Wolfegg nach Leutkirch möglich. Rucksackvesper bitte mitbringen, eine Einkehr unterwegs ist nicht möglich.
Anmeldung	bis spätestens 8. Mai
Kostenbeitrag	Zugfahrt pro Person 5,40 €
Teilnehmerzahl	5 - 15
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Wolfgang Schmid Tel. 07527 6644 wschmid@t-online.de



„Blüh' auf, meine Seele“

Meditative Wanderung
auf einsamen Pfaden im
Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 11.05.2024
Sa. 08.06.2024
9:00 Uhr

Treffpunkt	Seepromenade Waldsee Austraße 41, 88161 Lindenberg 88161 Lindenberg
Weglänge/Gehzeit	ca. 5 - 8 km / ca. 2,5 - 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Christine Wagner, Meditationskursleiterin und Wanderführerin
Wissenswertes	Die Natur achtsam wahrnehmen, sich selbst und der Schöpfung näherkommen, die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen und spirituellen Texten zu „Aufblühen“ und „Aufbruch“.
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt. Entsprechende Kleidung und feste Schuhe erforderlich.
Anmeldung	wünschenswert bis Vortag, 17:00 Uhr
Anbieter	Christine Wagner
Kontakt	Kultur- und Gästeamt Lindenberg Tel. 08381 9284310 für kurzfristige Absagen: 0170 2832798 touristinformation@lindenberg.de



Kraft schöpfen aus Natur und Glauben

Pilgernd unterwegs sein und
der Kraft des Glaubens und
des Wasser nachspüren



Sa. 11.05.2024
13:30 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz unterhalb der Kirche beim Widdumstüble 88260 Argenbühl-Enkenhofen
Weglänge / Gehzeit	ca. 6 km / ca. 2 Stunden Gehzeit plus Zeit für Impulse und Pausen
Wegbegebarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Pfarrer Dr. Edgar Jans
Wissenswertes	Auf dem Rundweg durch die freie und abwechslungsreiche Landschaft zur Kapelle in Gottrazhofen und zum idyllisch gelegenen Argenstausee möchten wir an verschiedenen Stationen mit Impulsen, Musik und Gesang innehalten, uns auf unsere Kraftquellen besinnen und uns im Gespräch austauschen.
Organisatorisches	Bei Regen fällt die Wanderung aus
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Kath. Kirchengemeinde Beuren Kathi Kolb, Tel. 07567 438 kirchenpflege.beuren@gmx.de

Pilgern für einen Tag

Auf dem Kapellenweg
von Oberstaufen
nach Scheidegg



Sa. 18.05.2024
7:30 Uhr

Treffpunkt	Scheidegg-Tourismus Rathausplatz 8 88175 Scheidegg
Weglänge / Gehzeit	ca. 19 km / 5,5 Stunden + Zeiten für Impulse und Pausen mit mehreren Pausen an schönen Plätzen
Wegbegebarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Ambros Häring, Hubert Grimm
Wissenswertes	„Austreten aus dem Alltagsstress – dem Licht entgegen“. Pilgern für einen Tag auf dem Kapellenweg von Oberstaufen nach Scheidegg mit Schweigezeiten und geist- lichen Impulsen. Auf dem Kapellenweg liegen acht Kapellen.
Organisatorisches	Die Anfahrt nach Oberstaufen erfolgt mit einem Kleinbus. Bitte Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Wir gehen bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 17:00 Uhr
Kostenbeitrag	5 € für Busfahrt
Anbieter	Scheidegg-Tourismus
Kontakt	Scheidegg-Tourismus Tel. 08381 89422-33 info@scheidegg.de



Ökumenisches Tagespilgern auf dem Jakobsweg

Pilgerweg von Zell
nach Missen



Sa. 18.05.2024
Sa. 12.10.2024
9:00 Uhr

Treffpunkt	Kapelle St. Bartholomäus Zell 4 87534 Oberstaufen
Weglänge/Gehzeit	ca. 15 km / 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Judith Krug, Pastoralreferentin in der Kath. Kurseelsorge Oberstaufen, Andreas Waßmer, ev. Pfarrer Oberstaufen
Wissenswertes	Wir gehen den Jakobsweg mit Achtsamkeits- übungen, Gespräch, Schweigen, Gebet und Liedern und besuchen Kapellen am Weg. Seelsorgliche Begleitung unterwegs.
Organisatorisches	Das Tagespilgern startet um 9:00 Uhr an der Kapelle in Zell und führt uns den Jakobsweg nach Missen. Dort fahren wir mit Pkws über Immenstadt und Oberstaufen zurück nach Zell (Ausstieg an den Bahnhöfen Immenstadt und Oberstaufen möglich).
Anmeldung	bis spätestens Vortag
Teilnehmerzahl	max. 10
Anbieter	Ev. Pfarramt Oberstaufen
Kontakt	Anmeldung und Informationen Tel. 08386 355 oder Tel. 08386 2246



Pilgern auf dem Jakobsweg

Gemeinsam sind wir unter-
wegs auf dem Allgäuer
Jakobsweg von Oberstaufen
zum Alpsee



Sa. 25.05.2024
8:00 Uhr

Treffpunkt	Seelhausparkplatz Seelhausweg 88299 Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	18 km / 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Brigitte Krug, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Wir bilden Fahrgemeinschaften ab Leutkirch und begeben uns in Oberstaufen auf den Jakobsweg. Mit herrlichem Bergblick (wetterabhängig) gehen wir auf den Alpsee zu. Impulse und aussichtsreiche Pausen sind garantiert.
Organisatorisches	Bitte ausreichend Essen und Trinken, wetterfeste Wanderschuhe und Regenjacke mitnehmen. Wir gehen bei jeder Witterung. Rückkehr nach Oberstaufen mit ÖPNV.
Anmeldung	bis spätestens 24. Mai
Teilnehmerzahl	mind. 5
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Brigitte Krug Tel. 08373 987012 (AB) krug.brigitte@gmail.com

Von Kloster zu Kloster!

Von Bonlanden nach Rot a.d. Rot Kraft schöpfen aus dem Evangelium, bei Bruder Klaus und anderen. Im Gehen sich selber wahrnehmen, die Schöpfung, die Kultur, den Geheimnisvollen...



Sa. 01.06.2024
6:00 Uhr

Treffpunkt	Kloster Bonlanden, oberer Parkplatz Faustin-Mennel-Str. 1 88450 Berkheim
Weglänge/Gehzeit	20 km
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Pfarrer Paul Notz
Wissenswertes	Im Schweigen gehen wir in den Morgen hinein. Wir freuen uns an der aufgehenden Sonne über den Wipfeln der Tannen. Nach dem Rosenkranzgebet gehen wir im lockeren Gespräch. In der Klosterkirche Rot feiern wir die Messe zur Ehre von Bruder Klaus und seiner Frau Dorothea.
Anmeldung	bis spätestens 27. Mai
Anbieter	Verband Katholisches Landvolk
Kontakt	Pfarrer Paul Notz, Diözesanpräses, VKL Tel. 07354 9373660 paul.notz@drs.de



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von Scheidegg nach Lindau



Sa. 08.06.2024
8:30 Uhr

Treffpunkt	Auferstehungskirche Scheidegg Am Hammerbach 12 88175 Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 19 km / ca. 6 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Tanja Reichert, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
Organisatorisches	Gemeinsame Rückfahrt mit Bus nach Scheidegg. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens 4. Juni
Kostenbeitrag	20 € für Bustransfer
Teilnehmerzahl	max. 15
Anbieter	Evangelisch-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Evang. Pfarramt, Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de

Zu tausend Kreuzen

Bergauf zur Wallfahrtskirche
in Gschnaidt – bergab zum
Jakobsbrünnele



Sa. 08.06.2024
Sa. 29.06.2024
9:00 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz in Winterstetten gegenüber Schreinerei Mößlang 88299 Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	ca. 12 km
Wegbegehbarkeit	mittel, mit einer steilen ca. 15-min. Steigung
Wegbegleiter/in	Marlene Pietsch, Cordula Erb
Wissenswertes	Wir wandern mit offenen Augen, nehmen die Natur um uns bewusst wahr, singen, beten und schweigen miteinander. Nach der Hälfte des Weges gibt es in Gschnaidt eine Einkehrmöglichkeit. Am Jakobsbrünnele kann Wasser abgefüllt werden. Wanderstöcke und feste, evtl. knöchelhohe Wanderschuhe sind sehr empfehlenswert.
Organisatorisches	Bei Regen sind die Wege schlecht begehbar, daher muss das Pilgern leider ausfallen.
Anmeldung	bis spätestens Vortag
Teilnehmerzahl	max. 15
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Cordula Erb Tel. 07561 4752 cordu.erb@gmx.de



Auf den Spuren des heiligen Martin durch das Allgäu

Radtour auf dem Martinusweg von Wangen über Eglöfs, Isny nach Leutkirch und zurück nach Wangen



Sa. 15.06.2024
Sa. 13.07.2024
9:00 Uhr

Treffpunkt	P 14 an der Radbox Wangen Scherrichmühlweg 88239 Wangen
Weglänge/Gehzeit	ca. 65 km
Wegbegehbarkeit	E-Bike erwünscht
Wegbegleiter/in	Brigitte Krug, Pilgerbegleiterin
Organisatorisches	Geradelt wird bei trockenem Wetter. Evtl. Vesper mitbringen.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr
Teilnehmerzahl	max. 15
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Monika Kolb Tel. 07522 912517 mo-kolb@t-online.de



Landkarte meines Lebens

Pilgerwanderung im
Gebiet der Sonneck-Höhe



Sa. 15.06.2024
10:00 Uhr

Treffpunkt	Wanderparkplatz Kleinweiler Bauhofweg 87480 Weitnau (beim Friedhof von Kleinweiler)
Weglänge/Gehzeit	ca. 10 km / 5 Stunden mit Impulsen und Pause
Wegbegehbarkeit	mittel bis schwer
Wegbegleiter/in	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen OBwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Mit Impulsen, Austausch und einer Zeit des Schweigens machen wir uns auf den Weg über die Burgruine Alttrauchburg und den Hofener Berg.
Organisatorisches	Wanderstöcke werden empfohlen. Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
Teilnehmerzahl	min. 5
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen OBwald 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de

Samstagspilgern

Wanderung zu drei Kapellen
am Weg in der Gemeinde
Stiefenhofen.



Sa. 22.06.2024
9:00 Uhr

Treffpunkt	Kapelle St. Stephan Genhofen 17 88167 Stiefenhofen
Weglänge/Gehzeit	ca. 7 km / ca. 3 - 4 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Georg King, Heimatpfleger der Gemeinde Stiefenhofen
Wissenswertes	Die Kapelle St. Stephan in Genhofen war seit ihrer Erbauung im Jahr 1495 ein Einkehrort von Pilgern, Reisenden und Fuhrleuten auf der ehemaligen Salzstraße von Hall in Tirol an den Bodensee. Heimatpfleger Georg King wird Ihnen die einzigartigen und rätselhaften Wandmalereien nahebringen und reizvolle Details der drei spätgotischen Altäre erklären. Von Genhofen geht es auf einem Teilstück des Jakobsweges mit wunderschönem Ausblick auf die Nagelfluhkette weiter zur Kapelle St. Martin in Hopfen. Der Rückweg führt über die Marien- und Rupertuskapelle auf dem Hahnshenkel zum Ausgangsort Genhofen zurück.
Organisatorisches	Der Ausgangsort ist gleichzeitig Ort der Rückkehr. Parkplätze sind genügend vorhanden
Kostenbeitrag	Spenden zugunsten der Kapellen werden gerne entgegengenommen
Anbieter	Gästeamt Stiefenhofen
Kontakt	Tel. 08383 7200 gaesteamt@stiefenhofen.de

„Das Jahr steht auf der Höhe!“

Pilgerwanderung im Stadtwald zwischen Leutkirch und Ottmannshofen



Sa. 22.06.2024
9:00 Uhr



Treffpunkt	Stadtpfarrkirche St. Martin Marienplatz 2 88299 Leutkirch
Weglänge / Gehzeit	14 km / 3,5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	Michael Maier, Pastoralreferent
Wissenswertes	Das Lied „Das Jahr steht auf der Höhe“ (GL 465) wird uns auf der Wanderung begleiten. Aufbrechen werden wir bei der Stadtpfarrkirche St. Martin und laufen dann über die Balterzhöfer Höhe und die Waldkapelle nach Ottmannshofen. Weite Wegstrecken führen durch den schattigen Stadtwald. Über Siebenbrünnen gelangen wir zurück nach Leutkirch.
Organisatorisches	Im Hofcafé Bernhard in Ottmannshofen wird es mittags die Möglichkeit zur Einkehr geben.
Anmeldung	bis spätestens 21. Juni
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Katholische Kirchengemeinde Leutkirch Michael Maier Tel. 07561 8489576 michael.maier@drs.de

Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von Lindau nach St. Gallen



Sa. 06.07.2024
8:45 Uhr

Treffpunkt	Hafen in 88131 Lindau
Weglänge / Gehzeit	ca. 15 km / ca. 4,5 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Uwe Six, Pfarrer und Pilgerbegleiter
Wissenswertes	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweizeiten und Wanderung.
Organisatorisches	Gemeinsame Schifffahrt von Lindau nach Rohrschach. Die Rückfahrt von St. Gallen nach Lindau mit Bus und Zug. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 2. Juli
Kostenbeitrag	Schiff, Bus und Bahn kosten ca. 40 €
Teilnehmerzahl	max. 15
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Evang. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



Sternwallfahrt zur Guten Beth im Kloster Reute

„Ich bin bei dir, alle Tage“



Sa. 06.07.2024
13:15 Uhr

Treffpunkt	Bad Wurzach, Altes Hallenbad: 6:30 Uhr (18 km), Weingarten, Hauptportal Basilika: 7:00 Uhr (18 km), Baienfurt, kath. Kirche: 7:45 Uhr (16 km), Baiendt, kath. Kirche: 8:30 Uhr (13 km), Aulendorf, Bhf: 9:00 Uhr (8 km), Bergatreute, kath. Kirche: 9:00 Uhr (9 km), Haisterkirch, Klosteranlage: 9:00 Uhr, Michelwinnaden: 9:45 Uhr, Bad Waldsee: 10:30 Uhr (18 km mit dem Fahrrad), Mochenwangen, Kirche: 9:00 Uhr (10 km), Bad Waldsee, Kirche St. Peter (Erwachsene): 9:30 Uhr (6 km), Bad Waldsee, Wohnpark am Schloss (Kinder/Familien): 9:30 Uhr (5 km), Pfarrkirche St. Peter und Paul (für Gehbehinderte): 10:30 Uhr
Wegbegleiter/in	Jede Gruppe begleitet vom Vorbereitungsteam
Wissenswertes	Sternförmig pilgern wir ans Grab der Guten Beth in Reute und treffen uns zu einem großen, bunten Glaubensfest. Nach einer kleinen Stärkung Wallfahrtsgottesdienst (13:15 Uhr) mit anschließender Möglichkeit zum Einzelsegen. Für die jungen Pilger Mal- und Spielangebote.
Organisatorisches	Proviand und Mittagessen selber mitbringen. Für die Rückreise wird eine Fahrgelegenheit zum Bahnhof nach Aulendorf und Bad Waldsee um 16:30 Uhr angeboten.
Anmeldung	bis spätestens 24. Juni
Kostenbeitrag	evtl. Verpflegung nach Gottesdienst.
Anbieter	Kath. Kirchengemeinde Reute, Franziskanerinnen von Reute
Kontakt	Katholisches Pfarramt St. Peter und Paul Tel. 07524 1248, KathPfarramt.Reute@drs.de

Mit dem Herzen sehen ...

Pilgerwanderung auf dem Martinusweg von Waldburg nach Weingarten



Sa. 20.07.2024
11:30 Uhr

Treffpunkt	Kirche St. Magnus in Waldburg Kirchsteige 12 88289 Waldburg Parken: öffentlicher Parkplatz am Ortsrand, ca. 7 Min. Fußweg
Weglänge/Gehzeit	ca. 13 km / ca. 5 Stunden mit Impulsen und kleinen Pausen
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Anita Wenger, Theologin und Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Achtsam unterwegs sein – Natur, Mitmenschen, mich selbst bewusst wahrnehmen. Innehalten an Wegkreuzen und Kapellen, ab und an auch mal im Schweigen gehen.
Organisatorisches	Rückfahrt mit ÖPNV möglich. Wir gehen bei jedem Wetter! Gerne mit Rucksackvesper.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 12:00 Uhr
Kostenbeitrag	ca. 5 € für ÖPNV
Teilnehmerzahl	6 - 20
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Anita Wenger Tel. 0751 354105-28 anita.wenger@drs.de



„Schweige und höre“

Meditative Wanderung auf einsamen Pfaden im Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 27.07.2024
Sa. 10.08.2024
9:00 Uhr

Treffpunkt	Seepromenade Waldsee Austraße 41 88161 Lindenberg
Weglänge/Gehzeit	ca. 5 - 8 km / ca. 2,5 - 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Christine Wagner, Meditationskursleiterin und Wanderführerin
Wissenswertes	Die Natur achtsam wahrnehmen, sich selbst und der Schöpfung näherkommen, die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen und spirituellen Texten zu „Hingabe“ und „Leben wagen“.
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt. Entsprechende Kleidung und feste Schuhe erforderlich.
Anmeldung	wünschenswert bis Vortag, 17:00 Uhr
Anbieter	Christine Wagner
Kontakt	Kultur- und Gästeamt Lindenberg Tel. 08381 9284310 für kurzfristige Absagen: 0170 2832798 touristinformation@lindenberg.de

Mit Gott fang an, mit Gott hör auf, das ist der schönste Lebenslauf

Vom Gottesberg geht es durch die kleine Kurstadt Bad Wurzach in das Wurzacher Ried, am schönen Riedsee vorbei zur Riedschmiede und zurück



Sa. 03.08.2024
8:00 Uhr
Sa. 26.10.2024
10:00 Uhr

Treffpunkt	Wallfahrtskirche auf dem Gottesberg Gottesberg 1 88410 Bad Wurzach (genügend Parkplätze vorhanden)
Weglänge/Gehzeit	ca. 12 km, mehrere Pausen für Impulse, gemeinsam beten, singen, schweigen, Gottes Nähe spüren
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/in	Eva Längst
Wissenswertes	Unser Pilgerweg führt uns durchs Städtle zum Wurzacher Ried. Wir gehen Richtung Westen vorbei am Riedsee auf schönen Wegen zur Riedschmiede und zurück. In Bad Wurzach besuchen wir das Wurzacher Schloss mit seinem schönen Barock-Treppenhäus. Auch die Stadtpfarrkirche St. Verena lohnt sich anzuschauen. Die Gottesbergkirche wollen wir zu Beginn schon kennenlernen.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberwaben
Kontakt	Eva Längst Tel. 07564 3551 eva.laengst@gmail.com



Übers Wasser gehen

Auf dem Ulrikaweg
von Salem zum
Kloster Hegne



Sa. 17.08.2024
7:00 Uhr

Treffpunkt	Seelhausparkplatz Leutkirch Seelhausweg 88299 Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	24 km / 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter/in	Brigitte Krug, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Wir bilden Fahrgemeinschaften ab Leutkirch und begeben uns in Salem auf die 6. Etappe des Ulrikaweges. Vorbei an lieblichen Landschaften gehen wir auf den Bodensee zu und überqueren diesen bei Überlingen. Über den Bodanrück kommen wir auf Waldwegen zum Kloster Hegne, dem Ziel unseres Pilgerweges.
Organisatorisches	Bitte ausreichend Essen und Trinken, wetterfeste Wanderschuhe und Regenjacke mitnehmen. Wir gehen bei jeder Witterung. Rückkehr nach Salem mit ÖPNV.
Anmeldung	bis spätestens 10. August
Teilnehmerzahl	mind. 5
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Brigitte Krug Tel. 08373 987012 (AB) krug.brigitte@gmail.com

Zeit für sich nehmen

Pilgernd auf dem
Martinusweg auf einem
Rundweg um Isny



Sa. 31.08.2024
7:30 Uhr

Treffpunkt	Katholische Kirche St. Georg und Jakobus Kirchplatz 1 88316 Isny
Weglänge/Gehzeit	ca. 21 km
Wegbegehbarkeit	Zu Beginn bis zur „Lueg ins Land“ Hütte leicht, über die Adelegg bis nach Rohrdorf schwer und zum Ende hin wieder leicht
Wegbegleiter/in	Carina Kimmerle
Wissenswertes	Wir pilgern auf dem Martinusweg rund um Isny über die Adelegg und besuchen die Kapelle auf der Zengerlesalm. Weiter geht es hinab über die Himmelsleiter bis nach Rohrdorf. Auf dem Rangenberg erhalten wir einen wunderschönen Blick von der Alphornkapelle, bevor wir unseren Rundweg wieder in Isny beenden. Wir werden uns von biblischen Impulsen und auf dem Weg leiten und inspirieren lassen.
Organisatorisches	Nur bei trockener Witterung. Bitte Proviant mitnehmen.
Anmeldung	bis spätestens 30. August
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Carina Kimmerle Tel. 0170 2781686 carina.kimmerle@gmx.de

„Wenn die Stille zu mir spricht“

Meditative Wanderung auf einsamen Pfaden im Waldseegebiet Lindenberg



Sa. 07.09.2024
Sa. 12.10.2024
9:00 Uhr

Treffpunkt	Seepromenade Waldsee Austraße 41 88161 Lindenberg
Weglänge/ Gehzeit	ca. 5 - 8 km / ca. 2,5 - 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Wegbegleiter/ in	Christine Wagner, Meditationskursleiterin und Wanderführerin
Wissenswertes	Die Natur achtsam wahrnehmen, sich selbst und der Schöpfung näherkommen, die Kraft des Miteinanders spüren. Mit Zeiten wertvollen Schweigens, meditativen Impulsen und spirituellen Texten zu „Veränderung“ und „Balance“.
Organisatorisches	Findet bei jedem Wetter statt. Entsprechende Kleidung und feste Schuhe erforderlich.
Anmeldung	wünschenswert bis Vortag, 17:00 Uhr
Anbieter	Christine Wagner
Kontakt	Kultur- und Gästeamt Lindenberg Tel. 08381 9284310 für kurzfristige Absagen: Tel. 0170 2832798 touristinformation@lindenberg.de

Radpilgern für den Frieden in der Welt

Mit dem Rad die schönen Gebetsorte unserer Heimat erleben



Sa. 14.09.2024
9:00 Uhr

Treffpunkt	P+M Parkplatz Leutkirch Süd
Weglänge/ Gehzeit	ca. 46 km
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/ in	Norbert Durach
Wissenswertes	Los geht es über Reichenhofen, Diepolshofen nach Arnach. In der Kirche St. Ulrich in Arnach (ca. 10:30 Uhr) halten wir unsere erste Station für ein Gebet um den Frieden. Danach fahren wir über Eintürnen nach Wolfegg. In der Kirche St. Katharina machen wir unsere 2. Station, um für den Frieden in der Welt zu beten (ca. 12:00 Uhr). Nach dem Gebet geht es mit dem Fahrrad weiter über Rötenbach nach Kisslegg, wo wir um ca. 13:30 Uhr dann ein Pause im Café Gleis 9 einlegen. Gestärkt geht es mit dem Rad weiter nach Waltershofen, wo wir die 3. Gebetsstation machen, um nochmals für den Frieden zu beten. Zurück geht es über Gebrazhofen, Herrot, Lanzenhofen zum P+M Parkplatz, wo wir dann um ca. 16:30 Uhr ankommen werden.
Organisatorisches	Jeder ist für seine Verpflegung selbst verantwortlich. Helmpflicht. E-Bikes willkommen.
Anmeldung	bis spätestens 11. September
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Norbert Durach Tel. 07567 182924 norbert.durach@t-online.de



Pilgern für alle – barrierefrei, leicht, mutmachend

Pilgertour an der Argen entlang



Sa. 14.09.2024
10:45 Uhr

Was unsere Seele nährt

Pilgerwanderung auf dem Pfänderrücken



Sa. 14.09.2024
9:00 Uhr

Treffpunkt	Parkplatz für Tagesgäste, direkt an der Landesgrenze vor Weienried (A) am ehem. Zollamt links einbiegen Navi: Zollamt 631/2 88175 Scheidegg
Weglänge / Gehzeit	ca. 13 km / 6 Stunden mit Impulsen und Pause
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter / in	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Mit Impulsen, Zeiten des Austauschs und des Schweigens machen wir uns auf einen Weg, der bei gutem Wetter einen wunderbaren Ausblick auf den Bodensee bietet.
Organisatorisches	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
Teilnehmerzahl	min. 5
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen Obwald Tel. 07562 8594, landpastoral.isny@drs.de

Treffpunkt	Parkplatz „Kabelhängebrücke“ Lindauer Straße 141, 88085 Langenargen Google-Pluscode: HHW6+J5 Langenargen
Weglänge / Gehzeit	ca. 3 km / Gehzeit hängt von der Gehfähigkeit der TN ab, inhaltliche Stationen und Vesperpause kommen noch dazu
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter / in	Monika und Wolfgang Bucher, St. Martinus-Gemeinschaft e.V., Beate Vallendor, Seelsorgerin bei Menschen mit Behinderung
Wissenswertes	Miteinander gehen wir an der Argen entlang bis zur Mündung in den Bodensee. Unterwegs machen wir immer wieder „Station“ und hören eine Geschichte, singen, beten... Selbstverständlich ist auch eine Vesperpause eingeplant. Eingeladen sind alle Interessierten, ob jung oder alt, mit oder ohne Behinderung..... Geh-Geschwindigkeit und nötigenfalls Wegstrecke werden an die TN angepasst.
Organisatorisches	Kinderwagen, Rollatoren und Rollstühle willkommen! Bitte Vesper und Getränk mitbringen, ggf. auch eine Unterlage zum Sitzen.
Anmeldung	bis spätestens 9. September
Teilnehmerzahl	mind. 5
Anbieter	St. Martinus-Gemeinschaft e.V.
Kontakt	Monika Bucher Tel. 07452 66485 monikabucher@bucher-kat.de



Frag mich nicht nach meinen Sehnsuchtswegen

Mit Gedanken
von Edith Stein



Sa. 21.09.2024
8:00 Uhr

Treffpunkt	Schlosskapelle St. Leonhard Rimpach 4 88299 Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	18 km und ca. 400 Höhenmeter / 5 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	schwer
Wegbegleiter/in	Stephan Wiltsche, Dekanatsreferent und Klinikseelsorger
Wissenswertes	Die Jüdin Edith Stein hat Zeugnis abgegeben für ein tiefes spirituelles Überlegen und Suchen. Mit Gedanken von ihr sind wir bewusst, achtsam, schweigend und betend unterwegs auf den höchsten Abschnitten des internationalen Martinus-Pilgerwegs durch die wilde Waldgegend der Adelegg mit ihren herrlichen Ausblicken.
Organisatorisches	Bei jedem Wetter. Gerne würden wir unser Essen miteinander teilen. Die Tour erfordert Ausdauer und Kondition. Rückkehr ca. 17:00 Uhr mit Bus in Urlaub.
Kostenbeitrag	für Rückfahrt mit ÖPNV von Isny nach Rimpach
Teilnehmerzahl	max. 25
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben Tel. 07522 6845 dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de



hoch und heilig

Pilgerwanderung von
Bolsternang aufs
Raggenhorn



Sa. 28.09.2024
10:00 Uhr

Treffpunkt	Wanderparkplatz Bolsternang Gaiskopfweg 88316 Isny
Weglänge/Gehzeit	7 km / 2,5 Stunden
Wegbegehbarkeit	schwer
Wegbegleiter/in	Carina Höge und Benjamin Sigg, Pastoralreferent
Wissenswertes	Es geht steil bergauf und dann bergab, über Stock und Stein. Mit Impulsen wird daraus ein Weg für alle Sinne: behutsam aufbre- chen, ins Gehen kommen, den Atem spüren – und ganz oben den Blick in die Ferne schweifen lassen. Was „hoch und heilig“ ist, kann da eine neue Bedeutung bekommen.
Organisatorisches	Bitte Proviant mitnehmen. Wir starten und enden am Wanderparkplatz.
Anmeldung	bis zum Vortag, 11:00 Uhr
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben Tel. 07522 3598 benjamin.sigg@drs.de



Samstagspilgern

Auf dem Jakobsweg von
Genhofen nach Scheidegg



Sa. 05.10.2024
8:30 Uhr

Treffpunkt	Auferstehungskirche Am Hammerbach 12 88175 Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 19 km / ca. 6 Stunden reine Gehzeit
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Tanja Hanisch, Pilgerbegleiterin
Wissenswertes	Mit geistlichen Impulsen in Kirchen- bzw. Kapellenräumen sowie in der Natur, Schweigezeiten und Wanderung.
Organisatorisches	Mit dem Bus fahren wir von der Auferstehungskirche nach Genhofen und pilgern von dort zurück nach Scheidegg auf dem Kemptener Teilstück des Jakobswegs. Bitte Verpflegung, Essen und Trinken für einen Tag mitbringen. Kleidung und Schuhe bitte wetterfest. Wir pilgern bei jeder Witterung.
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 1. Oktober
Kostenbeitrag	20 € für Bustransfer
Teilnehmerzahl	max. 15
Anbieter	Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Kontakt	Evang. Pfarramt Tel. 08381 948561 pfarramt.scheidegg@elkb.de



Der Zugvogel in mir

Pilgerwanderung im schönen
Allgäu südwestlich von Isny



Sa. 19.10.2024
9:00 Uhr

Treffpunkt	Begegnungsstätte Landpastoral Grabenstraße 37 88316 Isny
Weglänge/Gehzeit	ca. 14 km / 6 Stunden mit Impulsen und Pause
Wegbegehbarkeit	mittel
Wegbegleiter/in	Sr. Daniela Immler, Sr. Helen OBwald, Rupert Merk
Wissenswertes	Impulse, Austausch, Schweigen und bewusstes Wahrnehmen der Natur prägen diese Pilgerwanderung mit schönen Ausblicken auf die Nagelfluhkette und die Schweizer Berge.
Organisatorisches	Bei Bedarf Proviant mitnehmen.
Anmeldung	bis spätestens Vortag, 18:00 Uhr
Teilnehmerzahl	mind. 5
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Begegnungsstätte Landpastoral Isny Sr. Daniela Immler, Sr. Helen OBwald Tel. 07562 8594 landpastoral.isny@drs.de

Das Gehen kennt auch Pausen

Auf Herbstwegen von
Aichstetten nach Leutkirch



Sa. 19.10.2024
10:00 Uhr

Treffpunkt	Bahnhof Aichstetten 88317 Aichstetten
Weglänge / Gehzeit	10,5 km / ca 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Wegbegleiter /in	Ulrike Rose, ev. Pfarrerin, Evang. Verbund- kirchengemeinde Leutkirch-Aitrach-KiBlegg, Benjamin Sigg, Pastoralreferent, Dekanat
Wissenswertes	Wir gehen. Unterbrechen gehört dazu. Innehalten. Mal ein paar Schritte im Schweigen – um feiner hören, riechen, sehen können. Damit uns nichts entgeht. Unterwegs rasten wir unter anderem an der Waldkapelle bei Balterzhofen.
Organisatorisches	Bitte Proviant mitnehmen. Wir starten am Bahnhof und enden am Bahnhof.
Anmeldung	bis spätestens zum Vortag, 11:00 Uhr
Anbieter	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Kontakt	Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben Tel. 07522 6845 dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de



Vom Westallgäu bis zum Bodensee

Pilgern auf dem
Jakobusweg

Der Weg ist das Ziel – Auf verschiedenen Routen führt der Jakobusweg quer durch unsere schöne Region. Wer sich gerne auf eigene Faust auf den Weg machen möchte, dem bietet unsere Broschüre, die Sie kostenlos in den örtlichen Tourist-Informationen erhalten, informative Unterstützung zu sehenswerten Punkten, Gastronomie, ÖPNV und vielem mehr.



Kräuter

Wahre Schätze der Natur

Die „Kraftquelle Allgäu“ umfasst neben dem Pilgern einen weiteren wichtigen Baustein: Das Thema Kräuter. In der „hellen Jahreszeit“ gedeiht eine wahre Pracht an heimischen Heilpflanzen im Westallgäu und im Württembergischen Allgäu. Und auch für uns Menschen ist die „aktive Zeit“ gekommen, die wir nutzen sollten, hinaus in die Natur zu gehen und die Farben, den Duft, die Kräfte und das verborgene Wesen der Kräuter zu erleben.

Die Kräutergärten der Region sind Orte der Begegnung zwischen uns Menschen und den Heilpflanzen unserer Heimat. Lassen Sie sich bei „Artemisia“, im „Himmelszipfeln“ und bei „Fruchtbares“ inspirieren! Oder gehen Sie mit den Allgäuer Wildkräuterfrauen auf geheimnisvolle Entdeckungstour und lernen Sie die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von Ringelblume, Brennnessel, Schafgarbe und Co. kennen. Es wird gewandert, gesammelt, gekocht und geräuchert ...

Wer gleich mehrere Tage in die Welt der Kräuter eintauchen möchte, für den haben wir spannende Pakete geschnürt. Und auch der Genuss in der feinen Kräuterküche kommt nicht zu kurz! Detaillierte Informationen und alle Angebote finden Sie in der „Kräuter-Broschüre“ der Kraftquelle Allgäu.



allgäusegen

Im Allgäu wissen wir, wie segensreich dieser Landstrich ist. Was hier alles möglich ist:

Auszeit genießen, Weite atmen, berührt werden. Von manchen Orten sehen die Dinge des Alltags anders aus. Kleiner, aber zum Staunen. Leichter, aber bedeutungsvoll. Gesegnet und bejaht.

Hier ist mehr möglich ist, als wir sehen können. Hier gibt es Orte voller Kraft, die zum Auftanken einladen. Hier scheint Gottes Wirklichkeit durch. Dafür wurden Kapellen gebaut. Oder Bäume gepflanzt. Oder auch einfach nur eine Bank aufgestellt, mit Blick in die Berge. Manche Ortsnamen sprechen sogar von der Sehnsucht: Himmelreich, Paradies und Ewigkeit. Der Eintritt: ist frei.

allgäusegen ist ein Projekt der katholischen Kirche im Dekanat Allgäu-Oberschwaben.

Im Jahr 2024 entsteht die Plattform www.allgaeusegen.de.

Hier werden Angebote rund um Spiritualität und Pilgern gebündelt. Wir bringen Menschen, Orte und Erlebnisse zusammen.



Impressum

Herausgeber

Westallgäu Tourismus e.V.
Museumsplatz 1, 88161 Lindenberg
www.westallgaeu.de



Westallgäu
Alpenland und Bodensee

Tourismus Württembergisches Allgäu
Bindstraße 10, 88239 Wangen
www.wuerttembergisches-allgaeu.info



Kooperationspartner

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben
Karlstr. 18, 88239 Wangen
www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.dr.s.de



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg
Am Hammerbach 14, 88175 Scheidegg

Konzeption

Hinterland –
Büro für visuelle Kommunikation
www.das-hinterland.de

Satz

Kathrin Kleb, Druckerei Kleb
88239 Wangen-Haslach

Druck

Druckhaus Müller OHG
88085 Langenargen



Bildnachweise

Stephan Wiltsche: Titelbild,
S. 3, 4, 13, 17, 23, 25, 27, 43, 47, 49
Claudio Uptmoor: S. 9
Christine Wagner: S. 19, 31, 35
Edgar Jans: S. 20
Sr. Daniela Immler: S. 40, 45

Alle Angaben ohne Gewähr.

Weitere Informationen

Tourismus Württembergisches Allgäu

Geschäftsstelle Gästeamt Wangen

Bindstraße 10

88239 Wangen

Tel. +49 7522 74211

info@wuerttembergisches-allgaeu.info

www.wuerttembergisches-allgaeu.info

Westallgäu Tourismus e. V.

Kontakt über Tourist-Information Lindenberg

Museumsplatz 1

88161 Lindenberg

Tel. +49 8381 9284310

info@westallgaeu.de

www.westallgaeu.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Scheidegg

Am Hammerbach 14

88175 Scheidegg

Tel. +49 8381 948561

pfarramt@scheidegg-evangelisch.de

www.scheidegg-evangelisch.de

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

Karlstraße 18

88239 Wangen

Tel. +49 7522 6845

dekanat.allgaeu-oberschwaben@drs.de

www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de